

Contacts

Pour bénéficier d'une consultation à Pro-Apprenti-e-s vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au 022 388 45 21

OFPC Centre de Plainpalais
Rue Prévost-Martin 6
Case postale 192
1211 Genève 4

Heures d'ouverture au public:
Lundi – vendredi 8h30 – 17h00

Bus 1, arrêt Philosophes/Lombard
Tram 15, arrêt Uni-Mail
Tram 12, arrêt Pont d'Arve

Si vous êtes apprenti-e au CFPC, CFPSHR, CFPT, vous pouvez également nous rendre visite à notre permanence dans votre école:

Centre de Formation Professionnelle
Chemin Gérard-de-Ternier 18
1213 Petit-Lancy

Tour D, 1er étage, bureau D107

Horaire:
mercredi 8h - 12h
jeudi 13h - 17h

La direction du service de l'orientation recueille vos éventuelles remarques et appréciations à l'adresse électronique suivante: direction.osp@etat.ge.ch

Trouver de l'aide

Pro-Apprenti-e-s

Vous rencontrez des difficultés importantes dans votre formation professionnelle initiale (école plein temps ou apprentissage). Des difficultés personnelles, familiales, scolaires, au sein de l'entreprise ou liées à vos choix professionnels.

- Vous avez des doutes sérieux sur votre avenir professionnel.
- Vous êtes en situation d'échec.
- Vous êtes sur le point ou venez de rompre votre contrat d'apprentissage.
- Vous envisagez peut-être de changer d'apprentissage.

Les psychologues conseillers et conseillères en orientation de Pro-Apprenti-e-s vous reçoivent sur rendez-vous, en toute confidentialité.

Ils/elles vous conseillent et vous aident à traverser ce passage difficile et à trouver des solutions prenant en compte votre situation particulière.

Une action déployée sur plusieurs fronts:

Une évaluation

- de vos intérêts, vos aptitudes, vos valeurs
- de vos difficultés relationnelles
- de votre façon de gérer le stress
- de vos difficultés d'apprentissage
- de vos ressources personnelles

Un soutien

- Développer des stratégies pour mieux faire face à vos difficultés
- Améliorer vos méthodes de travail
- Vous entraîner à gérer des situations complexes
- Mieux gérer le stress
- Reprendre confiance en soi

Une nouvelle orientation - réorientation

- Définir les changements à opérer
- Construire un projet de formation

Une préparation à l'insertion

- Améliorer le CV, la lettre de motivation
- Définir une stratégie de recherche de place de stage et d'apprentissage
- Se préparer aux entretiens d'embauche téléphoniques et en face à face

Un travail en réseau

Pour mieux résoudre les situations rencontrées, Pro-Apprenti-e-s peut, en plein accord avec vous, être amené à collaborer avec votre famille, les enseignants, les formateurs en entreprise, les assistants sociaux, ainsi que divers professionnels actifs dans le champ notamment de la santé ou de diverses administrations.