

# parcours PRO'ACTIFS



Vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle ? La Cité des Métiers et ses partenaires vous proposent un parcours sur mesure pour vous aider dans vos démarches et recherches.

Constitué d'ateliers, de tables rondes ou encore de séances d'information, vous trouverez dans ce parcours des ressources et conseils utiles pour réaliser votre projet professionnel.

Pour que d'éventuelles lacunes informatiques ne soient pas un frein à votre insertion et/ou réinsertion professionnelle, nos ateliers du Carrefour Numérique vous sont également destinés.

Les ateliers de Pro'Actifs peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. Choisissez le parcours le plus adapté à vos besoins.

## OÙ NOUS TROUVER CENTRE PLAINPALAIS



## HORAIRES CENTRE PLAINPALAIS



Cité des Métiers du Grand Genève  
6, rue Prévost-Martin - 1205 Genève

Horaires d'ouverture  
(hors vacances scolaires)

lundi: 13h00 - 17h00  
mardi, mercredi et vendredi: 10h00 - 17h00  
jeudi (nocturne): 10h00 - 19h00

Tram 12 arrêt Pont d'Arve,  
Bus 1 arrêt Lombard, Philosophes

Tél: +41 22 388 44 00  
Mail: [citedesmetiers@etat.ge.ch](mailto:citedesmetiers@etat.ge.ch)  
[www.citedesmetiers.ch](http://www.citedesmetiers.ch)

## HORAIRES CENTRES ASSOCIÉS

Centre Associé de Meyrin  
2bis, rue de la Prulay - 1217 Meyrin

Horaires d'ouverture  
(hors vacances scolaires)  
lundi - vendredi:

13h00 - 17h00

Tram 14, arrêt Forum  
Tram 18, arrêt Bois-du-Lan

Centre Associé d'Onex  
2, rue des Évaux - 1213 Onex

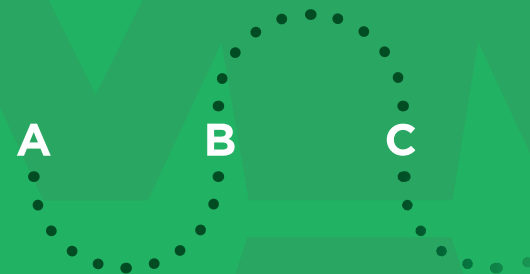
Horaires d'ouverture  
(hors vacances scolaires)  
lundi - vendredi:

13h00 - 17h00

Bus 2 et 19, arrêt Évaux

# parcours PRO' ACTIFS

## LES ATELIERS CITÉ DES MÉTIERS



## L'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE POUR LES DEMAN- DEURS D'EMPLOI



# SE PRÉPARER



- Booster sa mémoire: méthodes de mémorisation
- English for job interviews
- Le bilan de compétences: Pourquoi? Pour qui?
- Organiser et gérer ses recherches d'emploi
- Projet professionnel: comment le construire?
- Se réorienter, comment s'y prendre?  
**Atelier proposé au Centre Associé de Meyrin**

# RÉUSSIR



- Bâtir la confiance en soi: la clé de la réussite
- Les compétences clés au coeur de l'emploi
- Matinales des créateurs d'entreprise  
Différentes thématiques en cours d'année
- Négocier son salaire
- Se mobiliser et renforcer la confiance en soi  
**Atelier proposé aux Centres Associés de Meyrin et d'Onex - Atelier en 2 parties**

# CARREFOUR NUMÉRIQUE



- Algorithmes, employabilité et e-portfolio  
Différentes thématiques en cours d'année
- Découverte des outils informatiques
- Identité numérique et e-réputation
- Créer et perfectionner son profil LinkedIn  
Atelier en 2 parties
- Point Tech  
Atelier en 2 parties

# SE PROJETER



- Dynamiser son CV
- Femme et emploi  
Différentes thématiques en cours d'année
- Préparer son entretien d'embauche
- Réaliser sa lettre de motivation
- Recherche d'emploi: activer son réseau

Retrouvez les dates et horaires 2021, les descriptifs des ateliers, ainsi que les conditions d'inscription sur l'agenda de la Cité des Métiers: [agenda.cdm-ge.ch](http://agenda.cdm-ge.ch)

ou via ce QR Code:



RETROUVER TOUS LES DESCRIPTIFS DES ATELIERS  
SUR LES FLYERS OU SUR: [agenda.cdm-ge.ch](http://agenda.cdm-ge.ch)

TOUS LES ATELIERS SONT SUR INSCRIPTION:  
[agenda.cdm-ge.ch](http://agenda.cdm-ge.ch)